

**Barbara Eichenberger-Wiezel:
Schulleiterin, Tanzpädagogin und Dozentin der Spiraldynamik**



Der Circle – Raum für Tanz und Bewegung im aargauischen Beinwil am See gehört zu den wichtigsten Spiraldynamik-Zentren außerhalb Zürichs. Barbara Eichenberger berichtet aus ihrem Arbeitsumfeld:

Ich habe bewusst den Namen „Circle“ gewählt, weil der Kreis ein Zeichen für Ganzheit und Ausgewogenheit ist, sinnbildlich Schutz und Geborgenheit gewährt und als Symbol gilt für immer währende, ineinander fließende Kraft.

Der lichtdurchflutete Raum ist ein Zentrum für Tanz, Bewegung und Therapie. Seit 1994 werden hier Menschen jeden Alters nach spiraldynamischen Grundsätzen unterrichtet. Ein professionelles Team leitet Tages- und Abendkurse und begleitet die Teilnehmenden auf dem Weg zum bewussteren Umgang mit dem eigenen Körper und zu einer vertieften inneren Wahrnehmung von dreidimensionalen Bewegungsabfolgen. Das Wissen um diese Zusammenhänge und die Anwendung im Alltag bringen mehr Harmonie, Lebensfreude, Leichtigkeit und Schönheit ins tägliche Leben. In all den Jahren hat sich die Spiraldynamik als intelligentes, ganzheitliches Konzept bewährt. Weil sie auf

dem natürlichen Ablauf der menschlichen Bewegung beruht, ist sie immer Grundlage für den Unterricht und die therapeutische Arbeit mit Kindern und Erwachsenen.

Die helle Atmosphäre des Raumes und die Wertschätzung, die jedem Anwesenden entgegengebracht wird, verhelfen zu einem Gefühl von neu erwachendem Körper- und Selbstbewusstsein. Diese Freude strahlt auf mich selbst zurück, beeinflusst meine Arbeit immer wieder positiv: Eine Wechselwirkung von Geben und Nehmen – ganz im Sinn des symbolhaften Kreises. Angebote im Circle: Vita Danse - Bewegungsstunde für ältere Menschen - Spiraldynamik Einzelbehandlung und Coaching - Spiraldynamik Rückenschule - Fußschule für Kinder und Erwachsene - Gymnastik - Jazztanz - Modern Dance - Ballett für Erwachsene und Kinder.

Weitere Informationen:

Circle Raum für Tanz und Bewegung
Spiraldynamik®
Barbara Eichenberger-Wiezel
Apothekerweg 2
CH-5712 Beinwil am See
+41 (0)62 772 01 88 - Fax 0041 (0)62 771 54 70
info@spiraldynamik-circle.ch

24.05.06 / Bea Miescher / www.spiraldynamik.com