

Kursausschreibung

SPIRALDYNAMIK® LEHRGANG BASIC MOVE | AARAU AB 04.11.2016

Event

Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Move ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Menschen aus Bewegungspädagogik, Komplementärtherapie, Bewegungskunst und verwandten Sparten - erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.

Weitere Informationen zum Lehrgang Basic finden Sie im Lehrgangskonzept Basic

Kursziel

Sie erleben die Zusammenhänge zwischen Bewegungspotential und Anatomie, zwischen Praxis und Theorie. Sie haben die Kompetenz, die anatomisch begründeten Bewegungsprinzipien theoretisch zu verstehen und praktisch nachhaltig umsetzen zu können. Sie haben die Fähigkeit mit gezielten Interventionen die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Klienten/Schülern nachhaltig zu optimieren.

Kursinhalt

- Spiraldynamik® Prinzipien: Polaritätsprinzip, Aufrichteprinzip, Gewölbeprinzip, Spiralprinzip, Wellenprinzip und Grundbewegungen
- 3D-Anatomie Grundlagen: Knochen, Gelenke, Bänder, Muskulatur
- Pädagogische Prinzipien: Didaktik der Bewegungsschulung und physiopädagogische Instruktion
- Therapeutische Prinzipien im Ansatz
- 3D-Bewegungsanalyse: Erkennen von Details und Globalzusammenhang
- Interpretation und ableiten sinnvoller Lernziele
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- manuelle Bewegungsführung: entwickeln neuer Bewegungspotentiale
- Bewegungsschulung: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in den Alltag
- Anwendungsvielfalt in Unterricht, Training, Beratung etc.
- Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst, für Klienten, Schüler etc.

Methodik

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Das tägliche Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Aufgabenstellungen zwischen den einzelnen Kursmodulen sowie Lernerfolgskontrollen fördern und unterstützen das Selbststudium. Die Aufgabenstellungen und das Selbststudium sind integrierender Bestandteil des Lehrgangs und notwendig für die Integration des Gelernten in die persönliche professionelle Arbeit. Dozenten, Assistierende und ergänzende Angebote unterstützen die Kursteilnehmenden in diesem Lernprozess.

Hinweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisers.

Leitung

Barbara Eichenberger-Wiesel

Daten und Zeiten

Kursausschreibung

SPIRALDYNAMIK® LEHRGANG BASIC MOVE | AARAU AB 04.11.2016

Freitag, 04.11.2016 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 05.11.2016 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 24.02.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 25.02.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 28.04.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 29.04.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 16.06.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 17.06.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 25.08.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 26.08.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 22.09.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 23.09.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 20.10.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 21.10.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 17.11.2017 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 18.11.2017 09.00 - 17.00 Uhr

Kursadresse

VDMS - Verband der medizinischen Masseure der Schw
Schachenallee 29 (Haus A)
5000 Aarau
Schweiz

Kurskosten

CHF 2700.00 .- EUR 1800.00.-

Teilnehmerzahl

Min. 14 | Max. 20

Organisator

VDMS - Verband der medizinischen Masseure der Schw
Schachenallee 29 (Haus A) 4. Stock
5000 Aarau
Schweiz

+41 (0)62 823 02 70

kurse@vdms.ch

+41 (0) 62 823 06 22

www.vdms.ch