



Modern-zeitgenössischer Tanz mit Till Brechbühl Ab Dienstag, 26. April 2022



Seit ich vor vielen Jahren das erste Mal meine jüngeren Schwestern zum Tanzunterricht begleitete, hat mich die Leidenschaft für Tanz und Bewegung nie mehr losgelassen. Ich entdeckte eine wunderschöne, endlose Welt voller Möglichkeiten, in der ich mich immer weiter sensibilisieren und vertiefen konnte. Nach meiner achtjährigen, leistungsorientierten Tanzausbildung in Zürich und folgenden Engagements in Holland und Israel, machte sich mein Körper mit Folgen der Abnutzung durch Verletzungen bemerkbar. Ich musste mich tiefgründiger meinem Körper widmen und meinen Fokus bewusst auf die anatomischen Gesetzmässigkeiten einer Bewegung richten. Meine Suche führte mich drei Jahre lang nach Kanada, wo ich meine Passion für den Tanzunterricht entdeckte und ausüben konnte. Mit der Zeit wurde mir jedoch klar, dass mir noch immer ein nötiges anatomisches Wissen fehlte, um meine bestehenden Fragen bezüglich Körperhaltungen abzudecken. So kam ich zurück in die Schweiz und widmete mich meinem Körper, und kam auf das Konzept der Spiraldynamik®. So viel Grundlegendes und für die Bewegung unglaublich Wichtiges, habe ich aus Barbaras Eichenberger-Wiezel, Spiraldynamik® Lehrgang mitgenommen. Jetzt freue ich mich, schmerzfrei zu tanzen und meine fortwährenden Entdeckungen mit dir zu teilen. Gerne begleite ich dich durch meinen modern-zeitgenössischen Tanzunterricht.